

Rapport d'activités

2023-2024

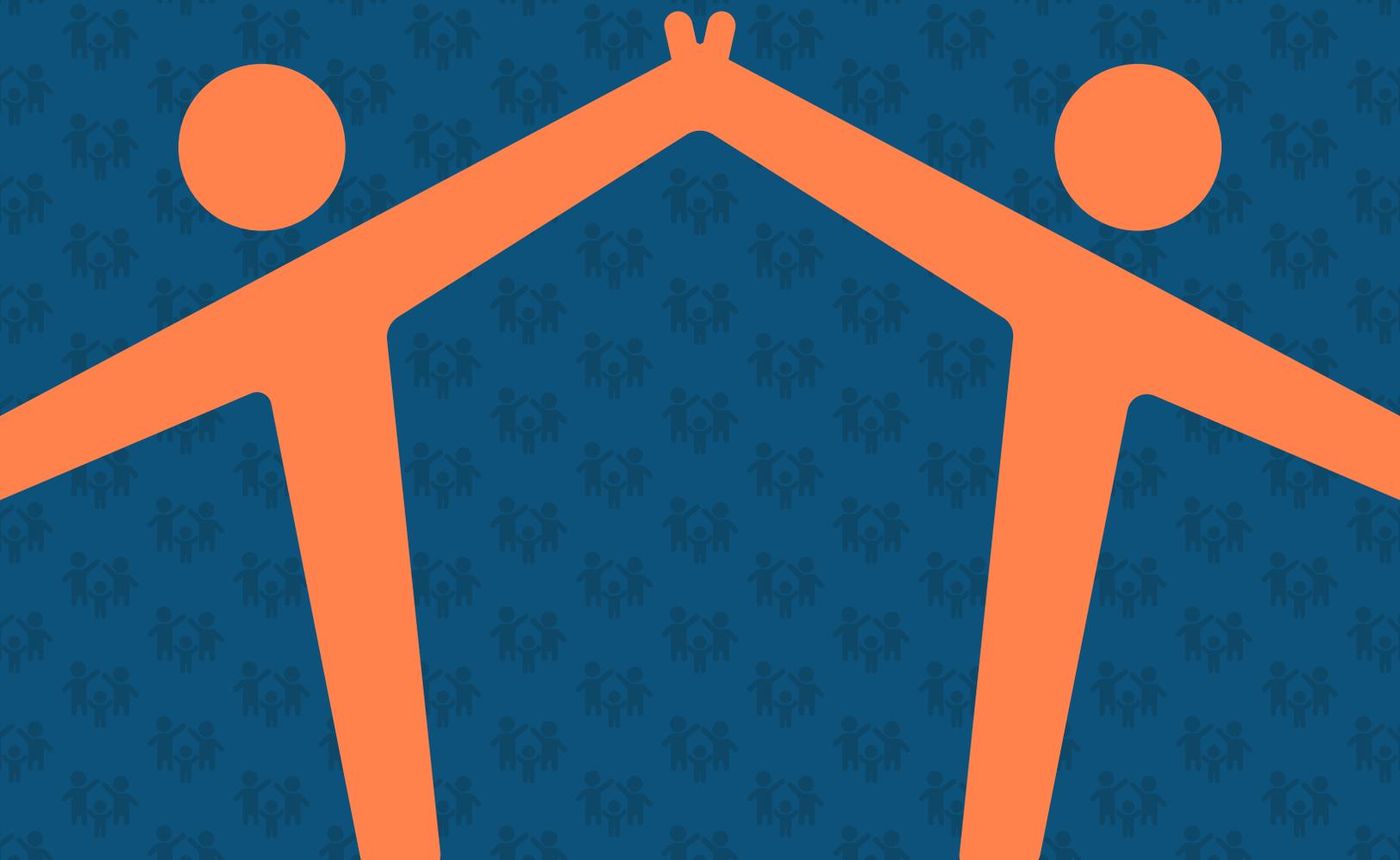


Table des matières

Table des matières	3
Mot de la présidente	4
Mot de la coordonnatrice	5
Mot de l'équipe des travailleuses	6
La vie associative et démocratique de Défi-Famille!	7
L'équipe de Défi-Famille	8
Le cœur de Défi-Famille Matawinie	10
Nos grands volets d'activités et de services	12
L'accueil et l'accompagnement: l'ADN de notre milieu de vie!	13
La halte-garderie communautaire - les amis de Doufi	16
Les services en périnatalité	18
Les services en développement des 0-5 ans et l'accompagnement parental	20
Les services en santé, bien-être et saines habitudes de vie	25
Le point de service à St-Michel-des-Saints	29
Nos grands projets et activités ponctuelles familiales	31
Les orientations pour 2024-2025 – Une année sous le thème de la consolidation et de l'actualisation	37

Mot de la présidente



Danielle Gill
présidente

Chères familles, partenaires et collaborateurs

L'année passée a été remplie de défis et de moments de solidarité qui ont renforcé nos liens et démontré notre résilience collective. Également nous avons vu se développer de nouveaux partenariats notamment avec la maison des jeunes de St-Michel-des-Saints ainsi qu'avec le Comité local de développement social. Défi-Famille poursuit ainsi son désir de rayonner dans sa communauté en soutenant des projets qui soutiendront sa mission.

Je tiens à exprimer ma profonde reconnaissance envers nos bénévoles, nos partenaires et notre équipe dédiée qui font de notre organisme un phare d'espoir et de soutien pour notre communauté. Votre dévouement est la pierre angulaire de notre succès et je suis fière de faire partie d'une équipe aussi remarquable.

Alors que nous nous tournons vers l'avenir, avec une toute nouvelle planification stratégique, je demeure convaincue que notre capacité à rebondir et s'adapter continuera de nous guider vers de nouvelles réussites.

En cette nouvelle période, j'encourage le partage de vos idées et vos besoins avec nous. Ensemble, nous pouvons trouver de nouvelles façons d'améliorer nos services et d'avancer vers un avenir où chaque famille se sent soutenue et valorisée.

En conclusion, je suis fière de notre engagement commun envers les familles que nous servons et je suis impatiente de continuer cette noble mission à vos côtés.

Avec mes salutations chaleureuses,

Danielle Gill
présidente

Le conseil d'administration

- **Danielle Gill**, présidente
- **Roxanne Clément**, vice-présidente.
- **Johanne Rondeau**, trésorière
- **Laurence Perron**, secrétaire
- **Josiane Roberge**, administratrice
- **Line Daigle**, administratrice
- **Audrey Boisjoly**, représentante des travailleuses



Mot de la coordination



Naianthy Fortin
coordonnatrice

Voilà qu'un premier tour de roue se complète pour moi à Défi-Famille. 2023-2024 aura été riche en émotions, empreinte d'apprentissages et d'appropriation. Marquée par des projets novateurs (projet de reconnaissance, réflexion stratégique et révision des outils de gouvernance de l'organisme, refonte du site web), cette dernière année est une amorce à l'ère de changement qui se présente à Défi-Famille.

Accompagnée d'une équipe dévouée et d'une bienveillance hors du commun, ainsi que d'un conseil d'administration expérimenté et engagé, j'entame une nouvelle année seule à la coordination de Défi-Famille. J'ai la chance inestimable de travailler avec une équipe en or qui embrasse le changement avec un désir de collaboration. Cette équipe est constituée d'un noyau dur, des Gauloises valeureuses et loyales à l'organisme et aux familles depuis de nombreuses années, et de nouvelles venues, motivées et motivantes, qui apportent un beau vent de fraîcheur à l'organisme. C'est avec humilité que je souhaite leur offrir mon support et la guidance dont elles ont besoin pour poursuivre leur si beau travail auprès des familles de la Matawinie, en accord avec notre mission et les attentes de nos bailleurs de fonds.

L'art de la coordination résiderait dans le fait de savoir bien s'entourer

C'est un principe que j'adopterai pour me guider dans la gestion de l'organisme. En 2023-2024, à travers le projet de réflexion stratégique et de refonte de site Web, nous sommes dotés d'outils pour organiser notre travail, améliorer nos pratiques et notre façon de rejoindre les familles. Nous les utiliserons pour nous projeter vers l'avant et structurer nos orientations.

Remerciements

Avant de vous laisser à la lecture de notre rapport d'activité, je souhaite prendre le temps de remercier les personnes qui m'accompagnent et me guident.

D'abord, je remercie les familles de la Matawinie de donner à la maison autant de vie.

Bien évidemment, mes estimées collègues qui, par leur patience, leur professionnalisme et l'expression contagieuse de leur enthousiasme, m'accompagnent au quotidien.

Je remercie les membres du conseil d'administration qui se serrent les coudes toujours un peu plus fort pour offrir à Défi-Famille une gouvernance digne de ce nom ! C'est un C. A. qui a le souci de préserver l'intégrité de l'organisme et qui assure un œil vigilant sur sa gestion. Vous pouvez dormir sur vos deux oreilles: Défi est entre bonnes mains avec ce conseil !

J'aimerais aussi remercier mes collègues des autres organismes communautaires familles, qui sont très généreuses de leur partage d'expérience.

Finalement, je ne peux passer sous silence le soutien des organisatrices et organisateurs communautaires, pour qui j'ai un profond respect. Ils sont un apport inestimable pour le milieu communautaire et nos organisations. Sans leur soutien et leur guidance, les projets qui nous unissent ne se dérouleraient certainement pas aussi bien.

Avec le plus grand des bonheurs,

Naianthy Fortin
coordonnatrice



Mot de l'équipe des travailleuses

Mouvement de la Famille

Pour l'équipe, Défi-Famille, c'est un peu comme notre maison! Et du mouvement, il y en a eu cette année dans notre maison!!! Des arrivées, comme Vanessa et Éliane, des départs et une tonne de joyeux participants! Tellement de monde que le plancher craque! Mais on aime ça comme ça, une maison vivante et grouillante de vie!

Reconnaissance

Cette année plusieurs éléments ont ramené l'équipe à la RECONNAISSANCE:

- La formation de sous-comités comme Petite enfance 0-5 et périnatalité. Des espaces où l'on peut discuter des enjeux et des projets propres à chaque département et qui nous permettent de travailler en équipe de façon plus efficace et surtout, en reconnaissant les idées et l'expertise de chacune.
- Une merveilleuse soirée de reconnaissance qui a eu lieu le 21 décembre 2023 à Défi-Famille afin de souligner plus de 10 ans d'implication et de dévouement à Défi-Famille pour trois de ces travailleurs ainsi qu'un membre du CA; Johanne Rondeau, Audrey Boisjoly, Luc Genois et Martine Deschênes-Séguin.
- Nous avons aussi eu la chance de vivre une réflexion stratégique dans un endroit merveilleux au cœur de notre municipalité, la Montagne Coupée! C'était à couper le souffle tellement c'était beau! De fascinants ateliers nous ont permis de mieux nous connaître soi-même, de nous connaître en tant qu'équipe et de faire de grandes réflexions sur l'avenir et la direction que nous avons envie de donner à Défi-Famille, ensemble.

Toute l'équipe est aussi pleine de reconnaissance envers la coordination et le C. A. pour toutes ces belles opportunités. Nous avons également eu la chance de recevoir plusieurs messages de reconnaissance de notre travail par les familles participantes et cela nous remplit de joie!

Nous tenons à offrir un merci bien spécial à Luc pour toutes ces belles années et ses belles réalisations au cœur de Défi-Famille. Sa présence et ses blagues nous manqueront.

St-Michel

Pour l'équipe, notre détermination à offrir nos services aux familles de St-Michel demeure. C'est pourquoi nous voyons d'un bon œil ce déménagement et nous sommes reconnaissantes envers la Maison des jeunes de nous accueillir. Audrey, Éliane, Meriem et Naïanthly travaillent conjointement pour continuer d'offrir un merveilleux soutien aux familles de St-Michel, à la garderie et à la maison des jeunes. Nous sommes pleines d'espoir que cela ravivera l'intérêt des familles de St-Michel-des-Saints et de St-Zénon!

Vision commune du futur

Suite à notre réflexion stratégique, toute l'équipe s'est rendu compte que nous avons une vision et des espoirs communs pour le futur et les rêves que nous portons pour Défi-Famille. Déménagement, agrandissement et ajout de services! Des rêves plein la tête pour répondre toujours plus et mieux aux besoins des familles de notre communauté. Voilà le désir commun qui vibre au sein de l'équipe de Défi-Famille et c'est cela qui nous donne la force d'offrir le meilleur de nous-mêmes tous les jours!

Ensemble, pour l'amour des Familles!

**Martine,
Audrey,
Julie,
Linda,
Vanessa,
Éliane
et Meriem**

La vie associative et démocratique de Défi-Famille!

Les membres

En 2023-2024, Défi-Famille avait

241 membres actifs,

participant aux activités ou
utilisateurs de services.

Les bénévoles

L'équipe de Défi-Famille est très reconnaissante de pouvoir compter sur le soutien de **49 bénévoles** qui sont impliqués dans différentes activités au courant de l'année et qui permettent d'offrir un meilleur service aux familles.

Nous souhaitons remercier chaleureusement:

Marie-Laurence Lavoie, Danaël Desormeaux, Rosalie Toupin, Geneviève Gagnon, Roxanne Bilodeau, Sabrina Longval, Priscilla Dupuis, Anne-Marie Venne-Malo, Noa Dupuis Goyer, Gaétane Thériault, Johanne Gareau, Josiane Roberge, David Brébart, Océane Beausoleil-Cloutier, Cindy Girard, Marie-Pier Boyer, Cassandra Durand, Myriam SD., Daphnée Gagnon, Madame Martine (bibliothèque), Maxime Rioux, Les Racines Sauvages de St-Cuthbert, Mélodie Laferrière, Kelly-Ann Ayotte, Anaïs Bizier, Mélie-Anne Ledoux, Luc Xu, Yori Villasenor Begel, Maxence Morneau, Clémence Hogue, Billy-Fée Brunet, Danielle Gill, Johanne Rondeau, Laurence Perron, Josiane Roberge, Roxanne Clément, Lyne Daigle, Naïanthy Fortin, Audrey Boisjoly, Julie Provost, Martine Deschênes Séguin, Éliane Sorel, Vanessa Boily, Luc Genois, Christine Bélanger, Camille Bilodeau, Laura Anne Marcotte.

Les affiliations

TROCF



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille



Centre régional
de formation
de Lanaudière



CHAMBRE DE COMMERCE
DE LA HAUTE-MATAWINIE
Manawan | Saint-Michel-des-Saints | Saint-Zénon



AHGCLQ
ASSOCIATION DES
HALTES-GARDERIES
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Les organisations partenaires

Les partenaires directs pour des actions concertées.

Pour Défi-Famille, travailler de concert avec les différents partenaires de notre communauté est un incontournable. Nous croyons en la force du nombre qui nous permet de réaliser des actions de plus grandes portées, ce qui représente en soi la force du milieu communautaire. **Nos partenaires sont précieux et c'est avec fierté que nous nous unissons à eux pour allonger la portée de nos actions à travers les différents projets et services de l'organisme que nous décrivons dans le présent rapport.**

L'équipe de Défi-Famille:

une belle et grande famille en constante évolution



Les membres de l'équipe 2023-2024

- **Annick Beauchemin**, bachelière en éducation – Soutien parentale, en poste jusqu'en octobre 2023
- **Luc Genois**, coordonnateur aux finances en poste jusqu'en juin 2024
- **Martine Deschênes-Séguin**, éducatrice à la petite enfance – Accueil et accompagnement
- **Sophie Robillard**, accompagnante à la naissance – Périnatalité
- **Vanessa Boily**, accompagnante à la naissance et animatrice des rencontres prénatales à St-Jean-de-Matha – Périnatalité
- **Julie Provost**, animatrice et accompagnante – Santé, bien-être et saines habitudes de vie
- **Linda Gervais**, éducatrice à la petite enfance – Halte-garderie communautaire
- **Naïanthy Fortin**, coordonnatrice de l'organisme
- **Audrey Boisjoly**, éducatrice spécialisée – Stimulation et développement global de l'enfant
- **Camille Bilodeau**, étudiante-stagiaire, technique d'éducation spécialisée

Qui ne sont pas présents sur la photo

- **Éliane Sorel**, éducatrice à la petite enfance – Soutien parental
- **Meriem Khediri**, accompagnante et animatrice – Point de service de St-Michel-des-Saints
- **Dominique Venne**, chargée de projet et agente de développement – OBM

Qui soutiennent Défi-Famille Matawinie

à titre de travailleuses autonomes pour le service de relevailles et les rencontres prénatales

- **Christine Bélanger**, accompagnante à la naissance au service des relevailles et animatrice des rencontres prénatales à Rawdon
- **Marie-Pier Boyer**, accompagnante à la naissance et animatrice des rencontres prénatales à Rawdon
- **Laura-Anne Marcotte**, accompagnante à la naissance et animatrice des rencontres prénatales à St-Jean-de-Matha

Qui ont quitté leur emploi à Défi-Famille Matawinie

- **Luc Genois**, coordonnateur de l'organisme
- **Céline Carbonnier**, animatrice et accompagnante – Périnatalité
- **Candice Hackel**, animatrice et accompagnante – Point de service de SMDS

Les réunions d'équipe

Un espace d'échange et de collaboration
qui nous garde vivants et évolutifs

- 10 réunions mensuelles d'équipe
- 4 rencontres en sous-comité (périnatalité et enfance)
- 1 participation à un rassemblement d'équipe avec la TROCFL
- 1 rencontre de ressourcement et de réflexion se déroulant sur trois jours, réunissant l'équipe de travail et les membres du conseil d'administration

La formation continue

et les communautés de pratique -
une richesse pour les membres de l'équipe

- La coordination – Un art qui s'apprend. Série de 6 jours de formation – Centre régional de formation de Lanaudière
- Écoute et travail d'équipe. Formation Azimut – Dominique Beaudry. En collaboration avec le G7
- Communauté de pratique pour la coordination – Marketing RH. TROCFL
- Gestion financière en OBNL. CSMO-ÉSAC
- Communauté de pratique entre éducatrices à la petite enfance des HGC. TROCFL
- Le travail émotionnellement exigeant: pour l'aimer longtemps, Isabelle Laflamme, Psychologue. CISSS de Lanaudière
- Développement et stimulation du langage 0-5 ans (6h), Clinique Multidisciplinaire Parler plus, Marisol Lévesque et Rosalie G.Hogue, Orthophonistes
- Démystifier les troubles liés au langage (3h), Clinique Multidisciplinaire Parler plus, Marisol Lévesque et Rosalie G.Hogue, Orthophonistes
- « Accompagner les familles en contexte de vulnérabilité » CISSS Création de milieux favorables:
- « Gardez vos capitaines motivés, impliqués et inspirés ! », une présentation de Mylène Paquette, en collaboration avec la TROCFL

Les tables de concertation

et comités de travail sur lesquels Défi-Famille s'investit

- Table de concertation de la petite enfance de la Matawinie
- Comité de travail – Rencontre de réseautage TCPEM
- Table de concertation du G7
- Déjeuners des directions de la TROCFL – Table régionale des organismes familles de Lanaudière
- Comité paternité
- Comité de coordination OBM (Organismes bienveillants Matawinie)
- Comité régional sur l'allaitement
- Comité régional des rencontres prénatales
- Comité de travail – Fête Éco-familial de St-Jean-de-Matha
- Comité de travail – Un père à la hauteur
- Comité de travail – Élaboration de la Politique familiale. Municipalité de St-Jean-de-Matha
- Comité immigration de la Haute-Matawinie
- Table immigration Matawinie. MRC de la Matawinie
- Comité de travail – Écoles enracinées

Les rencontres de réseautage

- Rencontre de réseautage entre OBM
- Approche de proximité en Haute-Matawinie – CISSSL
- S'unir autour des enfants: conférence et réseautage. Communauté collaborative autour des tout-petits. TCPEM
- Rendez-vous annuel SCEF – volet SIPPE PCNP. CISSS de Lanaudière

Le cœur de Défi-Famille Matawinie – une maison de la famille, un milieu de vie



Ces convictions qui nous définissent

Défi-Famille Matawinie, c'est aussi un milieu de vie qui se distingue par la manière dont les lieux sont aménagés et le temps qui est consacré aux personnes. L'accent est mis sur un accueil personnalisé, caractérisé par un contact direct et chaleureux dans une atmosphère respectueuse où l'on cherche avant tout à établir un lien de confiance avec les parents.

Tout le monde y participe, les parents comme les personnes responsables de l'animation. Dans une atmosphère chaleureuse et détendue, les familles peuvent prendre un café, échanger avec une personne-ressource, trouver de la documentation, une référence, une date d'activité à mettre à leur agenda ou simplement avoir passé un moment en bonne compagnie. Les familles peuvent s'y rendre sans avoir le désir de répondre à un besoin immédiat, simplement pour le plaisir de partager des expériences et de tisser des liens avec leurs pairs, ce qui contribue à briser l'isolement.

Historique

Un organisme au cœur de la Matawinie

L'organisme est né à l'automne 1993 dans l'Est de la MRC de la Matawinie autour d'un projet relié au « Programme d'Action communautaire pour les Enfants » (PACE). Quatre organismes s'étaient alors regroupés autour d'un projet commun. Dès mai 1994, un conseil d'administration provisoire fut créé et embaucha des travailleuses. Défi-Famille Matawinie recevait ses lettres patentes en février 1995 devenant ainsi, un organisme de bienfaisance, ainsi qu'un organisme sans but lucratif (OBNL).

Défi-Famille Matawinie est un organisme communautaire famille (OCF) reconnu par le ministère de la Famille et aussi reconnu comme un organisme communautaire autonome (OCA) respectant les huit critères de l'action communautaire autonome (ACA).

La cuisine à Défi-Famille

Une tradition qui se poursuit encore en 2023-2024: cela fait partie de l'ADN de Défi-Famille! Nous avons cuisiné de délicieuses collations nutritives, cette année, pour nos familles comme des galettes et des barres tendres. Nous offrons aussi de bonnes tisanes variées, ce qui est grandement apprécié par nos participants.



Mission

Défi-Famille Matawinie a pour mission « d’accompagner les familles de Matawinie Est dans le développement de leur pouvoir d’agir en offrant diverses opportunités (activités et outils) permettant de briser leur isolement et de développer leurs expériences parentales. »

Valeurs

Défi-Famille Matawinie adhère aux valeurs du mouvement d’action communautaire autonome qui sont les suivantes: L’enracinement dans sa communauté; Les familles au cœur de son action; L’autonomie comme toile de fond; La souplesse et l’innovation; L’approche globale; Des activités centrées sur des valeurs d’autonomie et de prise en charge; Une conception égalitaire des rapports sociaux; Un fonctionnement démocratique; Un rapport volontaire à l’organisme; Solidarité et justice sociale.

Territoire desservi

Défi-Famille Matawinie a pour mission de rejoindre les familles du secteur de la Matawinie Est: Saint-Michel-des-Saints, Saint-Zénon, Sainte-Émélie-de-L’Énergie, Sainte-Béatrix, Saint-Jean-de-Matha et Saint-Félix-de-Valois, en portant une attention particulière aux familles démunies vivant des problèmes de santé physique et/ou mentale ou sur le plan psychologique et/ou social causés par leur situation de pauvreté, de rupture, de violence conjugale, de monoparentalité, de difficultés avec les enfants et d’isolement.

Merci à nos précieux partenaires financiers qui soutiennent la mission de la Défi-Famille Matawinie.



Ministère
de la Famille

Québec

The background of the page is a teal color with a repeating pattern of small, light-colored icons representing families (two adults and a child).

Nos grands volets d'activités et de services

L'accueil et l'accompagnement: L'adn de notre milieu de vie!



Par
Martine Deschènes-Séguin

L'accueil est la première impression qu'ont les familles qui s'adressent à l'organisme. C'est pourquoi il est si important pour moi d'y mettre tout mon cœur afin que les familles, faisant appel à nos services, y sentent toute l'ouverture et la bienveillance de Défi-Famille.

Écoute et disponibilité

Attitude accueillante, écoute et disponibilité sont au rendez-vous pour toute personne entrant ou appelant à Défi-Famille. L'accueil se veut un espace sécuritaire où les parents peuvent se déposer, être entendus et écoutés, où ils peuvent parler de leurs difficultés et de leurs quotidiens, confier un problème personnel plus spécifique sans être jugés. Accueillir chacun là où il est, et l'accompagner à son rythme dans l'épanouissement de son rôle parental est la raison d'être du service d'accueil à Défi-Famille.

L'écoute active me permet de mieux comprendre les besoins des familles et d'y répondre de mon mieux. J'ai souvent alors la chance d'offrir aux familles de merveilleux ateliers et des services plus que pertinents à même l'organisme!!! Parfois, je les accompagne vers d'autres organismes partenaires si tel est le besoin.

Le nombre d'accompagnements propres au service d'accueil est difficile à estimer. Les parents passent à Défi, s'arrête pour prendre un café, pour demander une information précise ou pour renflouer la garde-robe des enfants et finalement, le temps file en compagnie de Martine et par son accueil si bienveillant, le parent s'ouvre et lui partage son vécu!

Les accompagnements en chiffre:

Donc, à raison de 2 à 3 accompagnements par semaine, nous estimons que le service d'accueil permet de réaliser

**100 accompagnements
annuellement.**

L'armoire de donner au suivant

Notre populaire armoire de Donner au suivant déborde de beaux vêtements de maternité et pour les enfants de 0 à 5 ans!!! L'armoire est souvent un bon moyen d'aller chercher les familles extérieures, par le « bouche-à-oreille », car sa gratuité, sa grande variété et son accessibilité suscitent l'intérêt. Plaque tournante d'un partage entre parents, cette armoire devient plus que pratique pour les nouveaux parents qui ont à s'équiper une première fois pour remplir les tiroirs de bébé ou tous les autres parents qui ont à remplacer les vêtements d'enfants qui grandissent tellement vite sans avoir à déboursier un sou! Et du même coup, toutes ces belles familles prennent connaissance de tous les beaux services offerts dans leur maison de la famille!!!



Le service de donner aux suivants en chiffre:

Nous estimons
que près de
150 parents
profitent du service
« Donner au suivant ».

Merci à nos précieux collaborateurs financiers qui soutiennent en partie le service d'accueil.



Agence de la santé
publique du Canada

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec



La prévention des traumatismes

Le service de prêt de sièges d'auto et de distribution de matériel de sécurité

Défi-Famille offre un service de prêt de siège auto pour enfants. Il est important pour nous d'offrir ce service puisqu'en région se déplacer en voiture est la norme et cela est un besoin essentiel pour toutes les familles de la grande région de la Matawinie. Ce service existe pour répondre à ce besoin et rendre la chose possible pour toutes les familles. Malgré le fait que nous ayons toujours pu offrir ce service sans regard aux revenus familiaux de nos familles, il nous a fallu restreindre notre offre aux familles à faibles revenus puisque le service a dû être interrompu temporairement au courant de l'année, le temps de régler quelques enjeux avec les assurances.

Cette situation nous attriste tout autant que les familles. Il nous est très souvent communiqué par les familles à quel point ce service est apprécié et essentiel puisque le coût d'un siège neuf est parfois difficile à assumer pour les familles qui ont toutes à se déplacer. Ce service est fréquemment utilisé par les familles de la région, fait parler de nous et est souvent une porte d'entrée dans l'organisme. Défi-Famille est fière de contribuer ainsi à la sécurité de nombreuses familles de la région.

Aussi, toujours avec le souci d'encourager les familles à s'adonner à leurs activités récréatives de façon sécuritaire, Défi-Famille offre gratuitement du matériel de protection pour les enfants (VFI et casques de vélo).

Perspective 2023-2024. Dans un souci de bien recevoir, l'accueil souhaiterait, pour le futur, un réaménagement de l'espace afin de rendre plus pratique ce petit havre. Un beau projet pour un avenir encore plus accueillant !

À votre service !

Votre dévouée Martine

Le service de prévention des traumatismes en chiffre:

Achat et distribution de

37 sièges d'auto neufs

(coquille, siège orienté vers l'avant et d'appoint).

- 23 sièges prêtés,
- 14 renouvelés,
- 7 vérifications, 13 supervisions à l'installation et 8 appels répondus pour information
- 33 casques de vélo distribués gratuitement aux familles.
- 17 vestes de flottaison distribuées gratuitement aux familles.
- 1 Formation RCR offerte à 12 participants

Merci à nos précieux partenaires financiers qui rendent possible le don de matériel de prévention des traumatismes.

TROCFL

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière
Québec 

Témoignage

Dessiné par
Blanche et Sophie



La halte-garderie communautaire – les amis de Doufi



Par
Linda Gervais

Le service est toujours aussi apprécié des familles, que ce soit pour le besoin des enfants, de socialiser ou pour un répit offert aux parents. Les enfants sont accueillis dans un milieu chaleureux et stimulant. Une attention particulière est mise sur la création d'un lien de confiance, autant avec les enfants que les parents.

L'éducatrice organise les activités en considérant le besoin des enfants au jour le jour. Les sorties à l'extérieur prennent une grande place, afin de favoriser les apprentissages actifs et valoriser de bonnes habitudes de vie. Les notions d'apprentissages se font de façon ludique, à l'aide de thèmes, en considérant l'importance de toucher à toutes les sphères du développement de l'enfant.

Les parents reçoivent du soutien dans leurs questionnements, au besoin, avec respect et convivialité. Valorisant leurs interventions et leur rôle comme premier intervenant auprès de leurs enfants.

Une innovation en 2023-2024. Un comité 0-5 ans a été formé cette année. Le comité a permis la mise en place d'une procédure d'intégration des nouveaux enfants, afin de cibler de façon appropriée le besoin des familles. Un travail d'équipe où nous mettons à contribution notre expertise.

L'éducatrice a bénéficié de 8 formations en communauté de pratique, offerte par la TROCFL, dont plusieurs thèmes ont été abordés et ont permis d'enrichir son savoir afin d'intervenir auprès des familles.

Les ateliers Amibulle, qui favorisent le développement des habiletés sociales, ont été offerts à la halte au grand plaisir des enfants. Les notions vues dans Amibulle sont encouragées dans les interventions de l'éducatrice et réinvesties dans le quotidien des enfants.

Cette année fut enrichissante et stimulante. Il est des plus valorisant de savoir notre travail si apprécié des familles en répondant à leurs besoins.

Plusieurs amis cette année ont quitté vers le chemin de l'école, je sens qu'ils sont partis avec un beau bagage et que j'ai pu favoriser le développement de leur confiance en soi.

C'est avec fierté que se termine mon année, optimiste pour l'avenir.



La halte-garderie communautaire en chiffre:

En 2023-2024, la halte-garderie Les amis de Doufi a accueillis plus de 35 enfants différents, provenant de 29 familles.

C'est donc plus de 458 présences.

Ouvert 4 jours / semaines

40 semaines d'ouverture au
courant de l'année.

Merci à notre précieux collaborateur financier!

Ministère
de la Famille
Québec



Témoignage

Maison de la famille Défi-Famille Matawinie
11 juill. · 🌐

RECONNAISSANCE 🌹

À Défi-Famille Matawinie, nous recevons parfois des marques de reconnaissance de la part de nos familles. Ces témoignages nous font toujours chaud au cœur, alors on vous les partage. En voici un qui nous provient de la maman de Raphaël : « Bonjour! Mon petit Raphaël revient de la Halte-garderie et m'a donné une jolie plante ainsi qu'une belle carte. Je voulais simplement vous remercier d'avoir pris le temps de faire une petite surprise pour la fête des Mères. C'est mon premier cadeau depuis mon nouveau rôle de maman et ça m'a fait tellement plaisir. Mon fils est entre bonnes mains avec Linda et j'apprécie beaucoup votre belle maison de la famille. » Pour vivre, vous aussi, L'EXPÉRIENCE DÉFI-FAMILLE, visitez notre site web : www.defifamillematawinie.org ou contactez-nous : 450-886-0458.
#soutien #accompagnement #reference #familles

Commenter en tant q... 🌟 GIF 😊

Les services en périnatalité

Par
Vanessa Boily



Il y a eu du mouvement en début d'année dans le personnel de la périnatalité, ce qui a ralenti le départ des activités. Une fois en octobre bien entamé, j'ai pu reprendre les rênes du volet et me sentir de plus en plus en confiance au fil des semaines.

Les ateliers parents-bébés

Les ateliers parents-bébés permettent aux parents et à leur bébé de briser l'isolement et d'approfondir l'enrichissement de leurs compétences parentales, tout en acquérant des connaissances lors de certains ateliers.

Nous avons pris conscience en milieu d'année que les ateliers de type « causeries » chez les jeunes mères sont très populaires.

En chiffre:

21 ateliers ont été offerts au courant de l'année. Au total, 106 mères, 5 pères et 86 bébés y ont participé.

Les thèmes abordés dans les ateliers ou les causeries sont diversifiés et s'adaptent selon les besoins et demandes des familles. Par exemple, les ateliers de DME, de couches lavables et d'éveil à la lecture sont les plus populaires, voilà pourquoi ils reviennent dans presque tous les calendriers.

- Couches lavables (3x), DME (3x), portage, causerie accouchement, tricot (3x), protéger son périnée, le 4e trimestre (2x), causerie de Noël, éveil à la lecture avec bébé (2x), fabrication d'un collier de dentition, RCR avec Stéphane massé, psychomotricité, causerie d'été.

Vue les demandes à la hausse pour le tricot pour bébé, j'ai continué de l'offrir dans mes calendriers. Cinq patrons de tricot pour débutants ont été créés sur mesure pour les participants de Défi-famille. Les participantes ont apprécié les ateliers puisqu'ils permettent la causerie tout en apprenant et en laissant aller sa créativité. Elles ont pu rapporter chez elles un passe-temps pour se « libérer l'esprit ».

Des liens de confiance ont été créés, ce qui, je crois, explique le nombre d'inscriptions et de présences grandissantes au fil de l'année.

Au fil des semaines, nous avons constaté que le nombre d'accompagnements en 1:1 était grandissant. L'anxiété chez les nouvelles mères est un enjeu majeur. Elles ont besoin d'être écoutées et validées et j'admets être fière de voir qu'elles reviennent vers nous en moment de détresse. C'est une belle preuve de confiance envers nous, envers notre établissement.

Pour aider, nous avons sélectionné quelques mamans pour l'atelier de méditation en collaboration avec Julie, des saines habitudes de vie.

Perspectives 2024-2025

Pour la prochaine année, j'aimerais instaurer des causeries/moments de partage et du support pour les mères qui vivent de l'anxiété et pour qui le baby-blues est plus puissant. Une innovation à Défi-Famille pour prendre soin de la santé mentale des jeunes parents.

Soutien en allaitement

Deux rencontres en allaitement ont été faites au domicile d'une future mère à St-Zénon en collaboration avec Mme Nancy Blais, infirmière au CLSC.

Une rencontre d'urgence a été faite au domicile d'une famille pour un soutien immédiat à l'allaitement.

Environ 2 accompagnements par semaine ont été faits en 1:1 chez Défi-famille ou au téléphone pour du soutien en allaitement, en santé mentale ou autres sujets en lien avec la maternité et/ou la parentalité.

Haltes-allaitement

Un calendrier régulier de haltes-allaitement supplémentaire a été instauré à partir d'octobre 2023. Lors de ces haltes, il y avait présence d'une accompagnante formée ainsi que d'au moins une marraine d'allaitement.

8 haltes ont eu lieu. Nous avons eu 22 inscriptions, pour 21 présences.

Pour l'année prochaine, j'aimerais créer une halte plus régulière pour que ce soit un moment de rencontre hebdomadaire récurrent pour nos mères allaitantes.

Marrainage

Cette année, 5 marraines ont été actives et sollicitées. 11 marrainages ont été effectués !

1 marraine a été recrutée en cours d'année et une réunion entre marraines a eu lieu à Défi-famille. Aussi, 3 journées de formations pour les marraines ont eu lieu à la maison de Défi-famille.

Nous avons fait la location de 3 tire-laits qui ont permis aux mamans d'aider la continuité de leur allaitement.

Un énorme merci à toutes nos bénévoles en allaitement. Vous faites la différence !

Relevailles

En ce qui concerne les relevailles, Christine a rencontré 6 familles pour un total de 24 rencontres d'une durée de 3h au domicile des parents. Le service de relevailles est une aide précieuse pour les nouveaux parents. Que ce soit pour aider avec la maisonnée (lavage, ménage, cuisine, etc.) mais surtout pour du soutien moral et de l'écoute empathique de la part de notre accompagnante.

Les rencontres prénatales

Les rencontres prénatales se sont poursuivies cette année à Saint-Jean-de-Matha (avec Vanessa et Laura-Anne) et à Rawdon (avec Christine et Marie-Pier).

Aussi, une belle collaboration entre nos services, Martine, formée par CAA pour l'installation de sièges d'auto, est venue faire une présentation lors des rencontres 5 à Saint-Jean-de-Matha. Les parents ont bien apprécié pouvoir poser toutes leurs questions en termes de sécurité automobile avant l'arrivée de bébé.

Les rencontres, données en collaboration avec le CISSS de Lanaudière, abordent tous les sujets importants pour les nouveaux parents:

- La grossesse, la sécurité, les différentes préparations à l'accouchement,
- Les achats, les changements dans le couple, la santé mentale et les tests médicaux,

- L'accouchement, les méthodes de gestion de la douleur,
- Les interventions médicales et leurs alternatives,
- La période post-natale,
- La préparation à l'allaitement (cette rencontre est parfois donnée en collaboration avec une infirmière du CLSC).

Un grand nombre de documents ont été créés pour remettre aux familles, à leur demande, au fil des rencontres. Les rencontres ont été peaufinées au fil des groupes pour répondre aux plus de questionnements possibles.

Les rencontres prénatales en chiffre:

Au total, 10 sessions de 6 rencontres ont été offertes:

79 parents inscrits,

dont 44 mères et 35 pères

Témoignages

« J'ai beaucoup aimé l'approche. Très concret au niveau de l'implication des coparents. Merci ! »

Francis & Marianne

« J'ai particulièrement apprécié des rencontres l'effet personnalisé selon chaque situation étant un petit groupe. L'ambiance chaleureuse des animatrices et les bonnes collations. Aussi, l'horaire des rencontres. C'était vraiment parfait ! »

Anonyme

« J'ai aimé la proximité entre les participants et avec les animatrices. C'est familial, chaleureux et accueillant. On se sent écoutés et compris ! »

Cédric & Marianne

Merci à nos précieux collaborateurs financiers qui soutiennent en partie les services en périnatalité



Agence de la santé
publique du Canada

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec



Les services en développement

des 0-5 ans et l'accompagnement parental



Par
Audrey Boisjoly

Les ateliers éducatifs

« les petits papillons »

Les ateliers éducatifs Les Petits Papillons sont destinés aux enfants de 3 à 5 ans vivant différents besoins particuliers soit au niveau du langage, des habiletés sociales, du comportement, du développement moteur, des défenses sensorielles, trouble envahissant, etc.

Ces ateliers visent à développer et acquérir de nombreux apprentissages par exemple: le partage, la capacité d'écoute, la résolution de conflits, le langage et la communication, l'autonomie, la confiance et l'estime de soi, les habiletés sociales, et surtout, du bagage, pour faciliter à la transition scolaire.

Ces activités de groupe sont échelonnées sur plusieurs semaines: 10 semaines d'ateliers à l'automne, 14 semaines d'ateliers à l'hiver. À raison d'une fois par semaine, les ateliers ont une durée de 2h30. Chaque semaine, il y a un thème différent à explorer et une routine, à acquérir et à installer. Les apprentissages sont visités sous forme de: histoires, bricolages, collations, activités motrices, activités sensorielles, motricité fine, yoga, jeux libres, jeux de collaboration et jeux extérieurs.

La place du parent a une grande importance pour faciliter l'intégration de leur enfant! Prendre le temps de créer un lien avec l'enfant, mais tout autant avec le parent, pour envoyer un message de confiance et de bienveillance. Le parent peut toujours participer aux activités pour modéliser et développer un sentiment d'aisance chez leur enfant. Après chaque atelier, un moment privilégié est accordé avec chaque parent pour communiquer le déroulement et l'évolution de leur enfant. Des conseils et outils sont aussi proposés. Le rythme de l'enfant et de la famille est toujours mis de l'avant.

À l'automne, une stagiaire en éducation spécialisée a pu expérimenter la planification, l'animation et la connaissance des ateliers « Petits Papillons ». Elle a su mettre de l'avant les valeurs de Défi-Famille, soit l'accueil, le respect du rythme, l'écoute et le soutien aux parents. Bravo Camille!

Une petite nouveauté cette année, celle d'ajouter plusieurs expériences et activités multisensorielles. La tente noire, les objets tactiles, lumineux et sonores, les « Disc 'O' Sit » pour le moment de l'histoire, etc. L'objectif étant de stimuler la concentration et le sentiment d'apaisement, la communication et ainsi répondre à certains besoins au niveau sensoriel et de proprioception.

- 24 ateliers
- 8 enfants
- 7 accompagnements
- Les thèmes: Prendre connaissance de soi, les couleurs, la nature et l'automne, les aliments, Halloween, les animaux, les parties du corps et le yoga, les chiffres, les sports, l'hiver, Noël, Parcours moteur, St-Valentin, manipuler/découvrir, Activités sensorielles, Pâques, les émotions, les jardins/légumes, fêtes des Mères...

Témoignages

« Merci de ces beaux moments passés avec notre garçon, qui lui ont permis d'évoluer! Charles était toujours content et a développé un lien privilégié avec Audrey et la maison bleue »

Isabelle et Mathieu, parents de Charles, 4 ans



Merci à notre précieux collaborateur financier!



Agence de la santé
publique du Canada

Stimulation langagière

En partenariat avec le CISSSL, les ateliers en langage ont pour objectif d'accompagner et de stimuler le langage et la communication chez les enfants de 0 à 5 ans et ainsi offrir un modèle verbal, de l'accompagnement et du soutien aux parents et aux enfants de la région.

Chaque famille est accueillie pendant 7 semaines consécutives pour une période d'environ 1h. L'objectif étant d'accompagner les enfants dans leur langage et leur communication, dans leurs forces et leurs défis. Le but est aussi d'informer les parents sur le développement langagier et global des enfants pour qu'ils puissent se sentir outiller et connaisseurs pour poursuivre l'accompagnement à la maison. Le référencement vers nos ateliers parent/enfant ou la halte-garderie est gagnant. De belles expériences sont vécues au travers des semaines ; une évolution remarquable entre la semaine 1 et la dernière semaine. Plusieurs enfants d'à peine 2 ans ont été accompagnés cette année et les prérequis au langage et à la communication ont dû être mis en lumière à plusieurs reprises. De là est partie l'idée de concevoir une brochure sur les précurseurs pour aider à la communication et ainsi développer son langage. La présence des pères est de plus en plus grandissante et celle des grands-parents aussi !

Les intentions d'ateliers

- Développer les prérequis à la communication
- Stimuler le langage expressif et réceptif
- Comprendre des consignes et des concepts (couleurs, formes, tailles, spatiales, etc.)
- Développer et structurer ses phrases
- Développer la capacité d'écoute
- Développer les habiletés sociales
- Préserver l'estime de soi et développer la confiance en soi
- Offrir des outils aux enfants et aux parents
- Référencer vers les organismes concernés et le guichet d'accès du CISSSL
- Faciliter la transition vers l'école



La stimulation langage en chiffre:

23 enfants différents (23 familles) ont reçu une ou plusieurs sessions langage (total: 30 inscriptions)

132 rencontres individuelles

3 rencontres de groupes (formé de dyades parent/enfant) (7 familles)

7 références au guichet d'accès DI-TSA-DP

14 accompagnements

Merci à notre précieux collaborateur financier

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière
Québec

Atelier

Parents-enfants

Par
Éliane Sorel



Les Ateliers Parents-enfants sont une série d'activités qui sont créées dans le but de permettre aux familles participantes de passer un moment privilégié avec leurs enfants de 18 mois à 5 ans. Elles permettent de briser l'isolement et de socialiser avec des parents qui vivent des réalités similaires, de s'échanger des stratégies et de pouvoir s'enrichir d'idées que ce soit en parentalité, en techniques éducatives ou en stimulation du développement de l'enfant.

Les ateliers permettent aussi aux enfants d'interagir avec d'autres jeunes et de développer leurs habiletés sociales. Les activités sont développées avec l'intention de stimuler les différentes sphères du développement de l'enfant et sont adaptées selon les compétences et les habiletés de chacun. De plus puisque le parent participe activement à l'activité avec son jeune, la famille à l'occasion de renforcer leur lien d'attachement et d'accompagner l'enfant pas à pas dans ses réalisations.

Cette année nous avons engagé une nouvelle ressource pour prendre en charge le volet des ateliers parents-enfants. Ayant une formation en éducation à la petite enfance, elle est en mesure de fournir une variété d'approches éducatives et est outillée pour soutenir les parents dans les enjeux quotidiens.

Les APE en chiffre. En 2023-2024, 3 séries de 6 ateliers ont été offertes. Au total, 19 familles se sont inscrites aux APE dont 17 mères, 2 grands-mères et 28 enfants.

La réponse et la participation des familles furent remarquables. En moyenne 6 familles ont participé chaque session. On note une belle assiduité de celle-ci en plus de se réinscrire d'une session à l'autre. Cette constance dans nos participants emmène à des échanges intéressants entre eux et permet de voir naître des relations amicales qui perdurent même à l'extérieur de l'organisme.

Il est intéressant de constater que si l'on regarde l'ensemble des présences réelles de l'année, les APE ont eu 76 mères et 119 enfants qui ont pris part à l'ensemble des activités.

Vu le grand nombre de participantes, les enjeux rencontrés sont surtout dus à l'espace disponible dans nos locaux. Nous nous retrouvons rapidement coincés et devons être créatifs pour aménager l'espace pour que tous passent un agréable moment.

Nous avons eu de beaux retours de la part de nos participantes, des remerciements, des témoignages touchants. Nous avons même eu droit à de magnifiques dessins réalisés par les enfants. Quelques familles ont déjà manifesté l'intérêt de participer à notre session d'automne.

Les APE ont aussi permis à plusieurs familles de pouvoir connaître et utiliser les différents services offerts par la maison de la famille. Par exemple, les familles ont pu faire le pont vers les services en langage ou en halte-garderie pour donner suite à leur participation aux ateliers parents-enfants et vice versa.





Amibulle est un outil fiable pour soutenir l'apprentissage des habiletés sociales chez les enfants de 3 à 5 ans.

Il se présente sous forme de 7 ateliers thématiques qui permettent de plonger dans le monde des habiletés sociales avec l'enfant et s'imprégner d'un mode éducationnel bienveillant et à l'écoute de l'enfant et de ses réels besoins.

Le programme Amibulle a fait ses preuves et sait s'adapter tant en milieu de garde (privé, CPE, milieu familial), en OCF qu'en bibliothèque municipale. En fait, tout lieu propice aux enfants l'est aussi pour Amibulle.

Nous avons réalisé cette année une session de 7 ateliers portant sur les thèmes: Je prends contact, Je fais une demande, je connais mes émotions, Je gère ma colère, Je m'exprime clairement, J'apprends à m'exprimer et J'apprends à me respecter. Nous avons eu un changement de personnel dans ce volet donc c'est maintenant une nouvelle animatrice qui reprend le flambeau de ce magnifique programme.

5 enfants étaient inscrits aux ateliers, en moyenne nous avons 7 jeunes de présents lors des activités car elles étaient offertes pendant la halte dans nos locaux, ce qui a permis à plus d'enfants de bénéficier du programme.

Les ateliers sont animés avec les enfants et combinent des animations avec des marionnettes, des jeux symboliques, des mises en situation, des techniques d'impact, des chansons thématiques et des outils transmis aux enfants. Pour s'assurer du réinvestissement des techniques apprises lors des ateliers, un résumé des sujets abordés est transmis aux parents après chaque atelier en plus de certains outils plastifiés qui servent d'aide-mémoire à l'enfant pour la maison.

Nous avons eu plusieurs retours favorables des parents qui trouvaient que leurs enfants utilisaient bien les connaissances apprises lors des activités et qu'ils constataient un changement dans leurs interactions sociales.

En perspective pour la prochaine année, il serait intéressant de pouvoir exporter le programme à l'extérieur de Défi famille en approchant par exemple d'autres organismes ou garderies.



Atelier Communication Bienveillante

Par
Éliane Sorel



Ce que nous avons offert au cours de l'année, en chiffre:

2 sessions de 6 ateliers

portant sur la communication bienveillante

3 familles se sont inscrites
à la session d'automne

5 familles inscrites à la
session d'hiver/printemps

Nous adoptons l'approche de Faber et Mazlish, qui sont une série d'ateliers permettant aux parents de s'outiller avec différentes techniques pour, par exemple, accueillir les émotions de l'enfant, savoir susciter l'autonomie et la collaboration, remplacer la punition, pouvoir gérer les situations de conflit de façons bienveillantes et aider l'enfant à cesser de jouer un rôle. Un cahier d'exercices ainsi que 2 livres sont remis à chaque participant pour réaliser les activités.

Il est à noter que nous avons eu 2 animatrices différentes qui ont offert les séries d'activités cette année puisque nous avons connu une transition dans notre personnel.

Chaque atelier cible une intention bien précise et est donné de façon à progresser pas à pas dans une approche éducative bienveillante. Elles sont donc accessibles à tous et offrent une foule d'outils utiles et facilement applicables dans le quotidien. De plus puisque nous offrons une formule de groupe, cela permet aux parents d'échanger et de se conseiller sur leurs difficultés ainsi que de s'enrichir et s'encourager collectivement.

Après chaque atelier, les familles repartent avec un aide-mémoire pratique pour leur permettre de se rappeler facilement les techniques abordées en plus des lectures qui leur sont conseillées afin de parfaire leurs connaissances.

Dans les enjeux que nous avons rencontrés lors des ateliers, il est à noter que la plage horaire où sont donnés les ateliers n'est peut-être pas la plus adéquate pour rejoindre le plus grand nombre. Il est envisagé d'offrir les ateliers en soirée pour accommoder les parents travailleurs et ainsi leur permettre de bénéficier de nos services.

Ce fut gratifiant de constater de semaine en semaine l'évolution des parents dans les interactions qu'ils entretiennent avec leurs enfants et d'entendre les bons coups que chacun a vécu durant la semaine.

Les participants nous ont nommés être satisfait des outils appris et de l'utilité de ceux-ci dans leur vie de tous les jours.

Merci à notre précieux collaborateur financier qui nous permet d'offrir des APE et des ateliers sur la communication bienveillante



Les services en santé, bien-être et saines habitudes de vie

Les accompagnements

Cette année fut particulièrement riche en accompagnement. C'est plus d'une soixantaine de rencontres avec 25 mères et un père qui avaient besoin d'écoute et d'espace pour s'exprimer. Ces accompagnements portent sur des sujets tels: les difficultés de couple et avec les enfants, développement de l'enfant, des inquiétudes face aux nouveau-nés (alimentation, sommeil, poids du bébé, allaitement, mastite), problématiques avec les membres de la famille des nouveaux parents, mal être avec les souvenirs de l'accouchement, post-partum et nouvelle réalité avec bébé, adaptation, deuil postnatal, questionnements sur le rôle de père...

Les familles apprécient énormément ces moments d'écoute remplis de respect et de bienveillance. Les participants se sentent en sécurité et en confiance. Ce temps privilégié peut faire toute la différence pour redonner le pouvoir d'agir des familles dans leur vie, développer leur autonomie et augmenter l'estime de soi. Ce sont des instants importants pour la création de beaux liens avec les familles.

Les ateliers culinaires

Ce sont de formidables occasions de se rassembler pour cuisiner selon un thème, un aliment à découvrir ou de saison, par exemple. Les familles mettent la main à la pâte, dans le respect des capacités de chacune, et repartent avec des petites quantités des recettes cuisinées pour les faire découvrir à leur entourage. Ce sont des moments de partage, d'échange, de trucs et d'idées dans une ambiance de plaisir. Les recettes sont planifiées de façon à plaire aux enfants, avec des aliments accessibles, sains et économiques le plus possible. Les ateliers sont de parfaits prétextes pour briser l'isolement et permettent aux participants de partager leur réalité de parent. Ces activités culinaires se déroulent dans une ambiance conviviale, avec la présence des enfants, comme dans la cuisine à la maison ! Certaines femmes ont créé des liens et se rencontrent à l'extérieur de Défi-Famille. C'est tellement beau de voir ces participants d'univers différents, se réunir autour d'un îlot pour partager ces moments pleins de camaraderie. Les familles sont fières de découvrir

Par
Julie Provost



de nouvelles recettes pour nourrir leurs proches. Une participante a pris l'initiative de former un groupe pour cuisiner des petites douceurs pour Noël et les partager avec des familles dans le besoin. L'atelier vide frigo et celui sur les courges sont mes ateliers culinaires coup de cœur, les découvertes ont été très appréciées ! Pour l'année 2024-2025, une augmentation du nombre d'ateliers culinaires est planifiée vu la très grande demande et la limite physique des lieux. De plus petits groupes, un peu moins de recettes, mais plus de rencontres prévues au calendrier.

Un partenariat indispensable pour les ateliers culinaires

Défi-Famille Matawinie, les Cuisines collectives de Saint-Jean-de-Matha et Denrées Matha et ses voisins sont partenaires encore une fois cette année pour les ateliers culinaires. Les ateliers ont lieu soit dans la cuisine de Défi, soit dans celles des Cuisines collectives. Les Cuisines collectives nous proposent leurs outils et équipements en plus de contribuer à nous fournir certains ingrédients. Pour sa part, Denrées Matha invite leurs membres à venir participer aux ateliers et contribue financièrement à l'achat des aliments. C'est un réel bonheur de côtoyer ces organismes, de créer des liens avec eux et de les faire connaître dans notre milieu ! Nous sommes toujours si bien accueillis !



Les ateliers culinaires en chiffre:

En 2023-2024, les ateliers culinaires étaient toujours autant appréciés des familles. Au total, **47 mères, 1 père et 47 enfants** ont participé aux ateliers.

Les thématiques des ateliers, toujours aussi diversifiées, permettent de répondre aux besoins des parents et de leur transmettre des apprentissages:

- « On cuisine les courges ! »,
- « Apprendre à faire ses sushis maison, accessibles et à faible coût »
- « Recettes vide frigo et anti-gaspillage »
- « Pâtisseries et autres douceurs »
- « On cuisine pour Noël »
- « Petites bouchées pour toute la famille ! »
- « Techniques pour conserver les aliments de saison: congélation, stérilisation, fermentation et déshydratation »

Les ateliers culinaires scolaires

Depuis plusieurs années, Défi-Famille a un partenariat privilégié avec l'école Bernèche, notre école primaire de quartier. Pour le mois de mars, celui de la nutrition, nous avons proposé aux élèves des ateliers sur le thème des pâtes alimentaires. Les enfants ont découvert le monde des pâtes alimentaires, en plus d'avoir la chance de cuisiner leurs propres pâtes fraîches. L'histoire des pâtes, les différents ingrédients qu'elles contiennent, les modes de fabrication, les méthodes de cuisson et les valeurs nutritives sont des exemples des aspects abordés. De plus, une vingtaine de variétés de pâtes ont été présentées aux élèves ainsi que la matière première, observable à la loupe.

Les jeunes ont cuisiné des pâtes fraîches, accompagnées d'une sauce tomate, de parmesan et de basilic. La lecture de la recette, ainsi que la compréhension des mesures de quantité, permettent la pratique du français et des mathématiques. Les enfants sont toujours fiers et heureux de manipuler les différents outils de cuisine et de mesurer les ingrédients. Ces ateliers offrent aux

étudiants l'opportunité de développer leur autonomie, leur dextérité et des habiletés sociales comme attendre son tour, écouter l'opinion des autres, la patience, l'entraide, le partage des tâches et bien d'autres. Les élèves adorent ces ateliers et sont très enthousiastes à goûter le résultat de leur travail ! De leur côté, les enseignantes ont exprimé apprécier ces ateliers enrichissants et très bien organisés, dans un lieu où les enfants peuvent s'initier à la cuisine de façon sécuritaire, dans la joie et la bienveillance. À l'année prochaine !

Les ateliers culinaires scolaires en chiffre:

4 ateliers offerts

2 groupes de première année et
2 groupes de deuxième année

Un total de **80 enfants**
(entre 6 et 9 ans)

L'implication de 3 adultes bénévoles



Les ateliers bien-être et mieux vivre

Les familles ont été au rendez-vous ! C'est le bonheur d'être ensemble, tout simplement. Grande participation pour ces ateliers variés, qui touchent nos vies, nos familles, notre santé, notre environnement. Certains ateliers pratiques nous permettent de partager nos connaissances, d'apprendre dans un environnement où l'on se sent en confiance et où l'on respecte le rythme de chacun. Tout cela, en prenant conscience de son pouvoir d'agir pour soi et sa famille. Les moments créatifs ont été des coups de cœur pour plusieurs familles ! Quel plaisir de se rencontrer pour échanger, tout en prenant le temps de découvrir un nouveau médium, de laisser aller sa créativité, sans attentes et sans jugements. Les ateliers de confection apportent beaucoup de fierté par le côté très concret, utilitaire et les magnifiques résultats. L'intérêt pour les ateliers qui concernent la santé des familles est grand. Les ateliers d'herboristerie, de massage et de relaxation ainsi que celui sur le jardinage procurent aux participants de nouvelles connaissances pour aborder de saines avenues dans leur vie. Ces ateliers sont de formidables occasions de tisser des liens avec d'autres participants, de développer l'estime de soi, l'autonomie et l'ouverture. Les familles expriment se sentir en sécurité et en confiance dans notre maison. Merci aux fidèles participantes d'accueillir toujours chaleureusement les nouvelles familles ! Je suis très fière d'ouvrir notre porte à des familles de tous horizons, de soutenir et de faciliter la création des liens entre celles-ci.

Un total de 11 ateliers a été offert au courant de l'année:

- Atelier d'herboristerie « Se préparer à l'hiver avec les plantes médicinales », « Techniques d'automassage et relaxation pour tous », « Fabrication d'un baume pour les joues et les lèvres et d'une crème à main », « Découverte de l'acupuncture et de la médecine chinoise traditionnelle, soigner sa famille »
- 3 Ateliers de confections (« Confection d'un pantalon évolutif », « Grand sac fourre-tout pratique » et « Confection de chaussons pour enfants »)
- « Initiation au jardinage pour toute la famille »
- Et finalement, 2 causeries libres,

Les ateliers mieux-vivre en chiffre:

79 mères, 1 père et

73 enfants ont profité d'au moins
un atelier mieux-vivre.



Deux belles NOUVEAUTÉS ont vu le jour en 2023- 2024

6 ateliers/causerie « MON MOMENT CRÉATIF » pour lesquels un total de 63 mères et 67 enfants se sont inscrits.

- Création sur un sac réutilisable
- On explore l'argile
- Création d'un tableau de visualisation
- On explore le verre
- Peinture sur toile personnelle et œuvres collectives
- Création d'une jardinière et d'un carillon pour la belle saison

Des ateliers de méditation guidée et de pleine conscience

Belle nouveauté pour la session de printemps à Défi-Famille ! Nous avons offert à nos familles, une petite session d'ateliers de méditation et de pleine conscience. Nous avons remarqué, lors des nombreux accompagnements, beaucoup d'anxiété et de stress des nouveaux parents ou non envers leur rôle parental. Difficultés de couples, inquiétudes sur le développement des enfants et manque de confiance en leurs capacités à prendre soin de leurs petits, sont des exemples qui nous ont guidés dans le choix de cette offre d'activités. Les ateliers ont permis à ces mères et à une grand-maman de prendre un moment pour elles, d'explorer la méditation et ses bienfaits ainsi que de partager avec les autres sur des aspects plus personnels. Pour l'équipe, le défi a été de prendre soin des petits bébés durant les ateliers qui ont mobilisé plusieurs collègues. Habituellement, les bébés sont les bienvenus dans tous les ateliers. Pour ce type d'activité, nous voulions offrir une détente complète le plus possible aux participantes. Des liens se sont tissés et certaines femmes se sont donné rendez-vous afin de poursuivre ce cheminement. Merci à Magali Boglione, notre enseignante de méditation, pour l'écoute, le respect et le suivi personnalisé durant les 4 semaines.

En chiffre:

Une session de 4 semaines,
8 mères inscrites,
11 enfants en halte

Des ateliers de mise en forme « Être physiquement actif »

Toujours un grand intérêt de la part des familles pour ces ateliers. Pour une septième année, Faye Masse, notre spécialiste de l'activité physique, a fait bouger les mères et leurs enfants. En respectant le rythme et les limites de chaque participante, Faye donne le goût aux femmes de bouger et de se dépasser. Les exercices sont faciles à reproduire à la maison. Des circuits, des ateliers d'aérobic, des ateliers de stabilisation et des cours avec poussettes à l'extérieur ont été proposés. L'ambiance est chaleureuse, motivante et dynamique ! Les participantes sont heureuses

de pouvoir se rassembler pour bouger entre elles, sans jugement, en tout respect, en continuant à donner des soins à leurs enfants. Les femmes apprécient aussi que les enfants puissent socialiser durant ces activités.

Les familles ont été très assidues et c'était vraiment beau de revoir des participantes qui reviennent pour leur troisième ou leur sixième enfant ! La stabilité de ce rendez-vous, les lundis matin, permet à certaines femmes qui sont de retour à temps partiel au travail de planifier leur congé en tenant compte de l'horaire de la mise en forme. Ces ateliers répondent à un grand besoin de briser l'isolement et sont riches en accompagnement. Pour une deuxième année, le besoin d'écoute et d'accompagnement à la fin des ateliers est très présent. C'est de toute beauté de voir une petite fille de 4 ans participer depuis sa naissance avec autant d'enthousiasme aux entraînements proposés. Les ateliers de mise en forme sont une belle porte d'entrée des nouvelles mamans pour notre organisme. C'est une magnifique façon de commencer la semaine et de se remplir d'énergie !

La mise en forme en chiffre:

2 sessions offertes, de 12 et 16 semaines consécutives.

18 mères participantes par session et en moyenne,
15 enfants qui les accompagnent.

Merci à nos précieux collaborateurs financiers qui soutiennent en partie les activités du volet Santé, bien-être et mieux-vivre – La création d'environnements favorables.

TROCF

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière
Québec 

Le point de service à St-Michel-des-Saints

Depuis longtemps, Défi-Famille Matawinie a à cœur le déploiement de ses services pour rejoindre les familles de la Haute-Matawinie. Ainsi, depuis 2022, nous avons pignon sur rue à St-Michel. Après un partenariat de 2 ans avec l'Association des personnes handicapées de la Matawinie dans la location d'un espace de vie pour accueillir les familles, nous sommes aujourd'hui heureux d'annoncer que nous poursuivons l'aventure en Haute-Matawinie, mais dans les locaux de la Maison des jeunes, au Centre communautaire de St-Michel-des-Saints, situé au 390 A, rue Matawin.

Nous tenons à remercier la Municipalité de St-Michel-des-Saints qui nous offre gracieusement la possibilité de s'installer au Centre communautaire.

La consolidation des services à St-Michel

Le point de service à St-Michel est en quelque sorte la copie miniature de la grande Maison de St-Jean-de-Matha. C'est-à-dire que nous souhaitons rendre accessibles les services en périnatalité et en soutien parental pour les familles résidant en Haute-Matawinie. Le point de service est ouvert deux jours par semaine.

Voici donc le portrait du point de service en 2023-2024:

- 17 membres actifs
- 7 locations de sièges d'auto
- 22 accompagnements
- 20 ateliers Parents-enfants
- 1 fête communautaire à St-Zénon
- 1 activité porte-ouverte - Halte-garderie
- 1 marche exploratoire dans le village afin de faire connaître les organismes
- 2 dîners communautaires et familiaux
- 3 Sorties familiales (patinoire, piscine et raquette)

La halte-garderie

Vu le manque de places en garderie en Haute-Matawinie, le service de Halte-Garderie est fort apprécié des familles et cela principalement pour celles nouvellement aménagées dans cette région.

La halte est ouverte à la demande des familles, sur les plages horaires du point de service, soit 2 jours par semaine. Les parents l'utilisent sous forme de halte-répét, le temps d'un rendez-vous, ou pour une journée entière, en halte-garderie régulière.

28 jours de Halte-Garderie offerts

6 familles différentes qui ont bénéficié du service

38 inscriptions quotidiennes d'enfants âgés entre 6 mois et 5 ans.

Stimulation globale

Petit Papillons à la Garderie P'tit nid D'Amour,

St-Michel-des-Saints



La mission de Défi-Famille est d'accompagner les familles de la Matawinie-Est et surtout celles de Saint-Michel-des-Saints et St-Zénon, comme elles sont considérées des régions éloignées. L'accompagnement des enfants à la garderie de Saint-Michel-des-Saints est un moment privilégié pour observer les besoins chez les enfants, aller à la rencontre des familles et offrir des outils aux éducatrices de la garderie et aux parents. Le besoin mis en évidence est bien sûr le développement langagier. À l'automne, l'éducatrice spécialisée était accompagnée d'une stagiaire

en éducation spécialisée ; elles ont rencontré 10 enfants. À l'hiver 6 enfants ont été priorités pour maximiser leur développement. Des plans d'accompagnement en stimulation ont été élaborés pour remettre aux parents et aux éducatrices afin de poursuivre et d'être outillés sur les petits défis à travailler. L'écoute, l'entraide, le lien de confiance étaient à privilégier avec la garderie afin de créer un beau partenariat.

Les petits papillons à St-Michel en chiffre:

10 enfants

11 journées d'accompagnement

Contacts téléphoniques avec les parents et élaboration de plans d'accompagnement

Étroite collaboration avec la directrice du P'tit nid d'amour, les propriétaires de la garderie et les éducatrices

NOUVEAUTÉ en 2024

La stimulation et l'accompagnement langagier se déploient en Haute-Matawinie

Comme notre souci est d'accompagner les enfants et leurs parents dans la Haute-Matawinie, il est important de créer un lieu et un moment d'échange pour les soutenir dans leur rôle parental. Nous offrons maintenant la possibilité aux familles de venir nous rencontrer dans les locaux de la Maison des Jeunes du Nord (nouveau partenaire). Depuis avril 2024, des ateliers de stimulation du langage ou autres besoins sont maintenant offerts.

Jusqu'à maintenant, 2 familles ont poursuivi une session de 3 rencontres (enfant accompagné de leur parent).

Des jeux de table, de motricité fine, d'histoire, de devinette, de manipulation, de catégorisation ont été au centre des rencontres. De l'information et des ressources ont été partagées aux parents par exemple: Le Langage c'est pas sorcier, Le développement de la communication chez l'enfant de 0 à 5 ans, par l'ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec et Précurseurs au langage et à la communication: les prérequis, réalisé par l'éducatrice spécialisée.

L'invitation est lancée !

Merci à nos précieux collaborateurs financiers qui nous permettent de déployer nos services en Haute-Matawinie!



Agence de la santé
publique du Canada

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

The background of the page is a teal color with a repeating pattern of small, light-colored icons representing families (two adults and a child).

Nos grands projets

et activités ponctuelles familiales

L'affaire est dans le sac

Pour une 5e année consécutive, avec le souci de permettre aux enfants de partir l'année scolaire du bon pied, Défi-Famille a poursuivi son projet l'Affaire est dans le sac en offrant aux familles en difficultés financières un coup de pouce pour la rentrée scolaire.

En juin 2024, 50 sacs d'effets scolaires pour les élèves du primaire et 15 sacs pour les élèves du secondaire ont été remis à des familles de la Matawinie.



Merci à notre précieux collaborateur financier



Pique-Nique familial annuel

Nous avons reçu nos familles, en juin dernier, au parc Donat Gadoury de St-Jean-de-Matha pour notre pique-nique annuel. La météo étant incertaine, nous avons aménagé le Centre culturel en cas de pluie. Les familles ont pu se divertir au parc, avec les jeux d'eau et à l'intérieur du centre. Du dessin, du maquillage, un jeu gonflable, des jeux, une collation santé et des prix de présences ont été proposés aux participants.

C'est 11 familles et 14 enfants qui sont venus passer un dernier moment avec l'équipe avant les vacances estivales. Nous avons passé du bon temps entouré de toutes ces belles familles !

La fête ÉcoFamiliale de Saint-Jean-de-Matha 7^e édition

La fête Éco-Familiale a été un franc succès encore cette année. Les festivités ont eu lieu 25 mai 2024 au parc Donat-Gadoury et ont atteint un record de participation : près de 600 personnes parents et enfants ont participé à cette belle journée !



Jeux gonflables, kermesse, animation, animation clownesque, Zumba, musique, popcorn et cone-ice ont su contenter les familles. Cette année, la fête s'est démarquée par la distribution gratuite d'Hot-dog dit « local » (pain de la Mie du boulanger et saucisses de Viandes Gadoury).

Bien entendu, cette fête ne serait possible sans la collaboration entre Défi-Famille Matawinie et la Municipalité de St-Jean-de-Matha qui s'unissent pour organiser ce bel évènement. Le soutien de nos partenaires est également indispensable pour rendre toute cette organisation possible. Nous souhaitons donc à remercier Denrée Matha et ses voisins, Les cuisines collectives de Matha, la Maison des jeunes Gros Orteils, Le Club Quad Mégarouge pour avoir mis l'épaule à la roue en contribuant à la gestion des kiosques de nourriture et la sécurité de l'évènement.

Merci à nos précieux collaborateurs financiers et commanditaires qui soutiennent la fête Éco-Familiale de St-Jean-de-Matha.



Soirée de reconnaissance

Le 21 décembre 2023, nous avons eu la chance de vivre un moment privilégié: une soirée de reconnaissance nous permettant de célébrer l'engagement, le dévouement et la collaboration de quatre personnes impliquées à Défi-Famille depuis plus de 10 ans.

Johanne Rondeau, Audrey Boisjoly, Luc Genois et Martine Deschênes-Séguin auront, si nous réunissons toutes leurs années de service ensemble, travaillé 55 ans à Défi-Famille ! Cette soirée aura été le moment de dire à quel point ces personnes sont importantes pour Défi-Famille et que nous sommes reconnaissants de tout ce qu'elles ont offert à Défi-Famille: temps, énergie, amour et dévouement.



Un remerciement spécial à Luc Genois

Nous profitons de l'occasion pour souligner les 13 années de dévouement de Luc à la coordination de Défi-Famille. Sans aucun doute, son passage est gravé dans l'histoire de Défi-Famille. Il aura été d'un apport inestimable à l'organisme, aux familles et à la communauté. Par son dévouement, Luc aura été un modèle d'engagement et de persévérance. Loyal à son équipe et aux familles, Luc avait à cœur le bien-être de toutes et tous, mais tout particulièrement celui de l'organisme.

L'équipe et les membres du CA de Défi-Famille lui souhaitent tout le bonheur mérité et un bel épanouissement dans cette prochaine étape de vie.

Bonne continuité !

Un père à la hauteur Arbraska, Rawdon



Le comité de paternité de la Matawinie a coordonné l'activité « Un père à la hauteur », le dimanche 16 juin 2024 ; ce classique tant attendu pour la

semaine de la paternité. Cette journée pères/enfants, dédiée à la reconnaissance de l'importance du rôle du père dans l'éducation auprès de ses enfants, s'avère une activité incontournable pour nos papas. Au total, 77 papas, accompagnés de 87 enfants, ont profité de cette belle activité.

Le Comité paternité de la Matawinie est une concertation formée d'organismes familles de la Matawinie et est soutenue financièrement par la Table de concertation la petite enfance de la Matawinie.

Le dépannage alimentaire

- 6 paniers alimentaires ont été distribués avant les vacances des Fêtes
- 6 paniers alimentaires ont été distribués avant les vacances estivales
- 2 paniers d'urgence alimentaire ont été offerts pour 2 familles en besoin immédiat au courant de l'année

Réflexion

stratégique organique

Le contexte de travail difficile en période de pandémie a affecté directement les services rendus aux familles, mais également les ressources humaines de notre organisme. Un temps d'arrêt et de réflexion était nécessaire pour souder l'esprit d'équipe et définir nos orientations en concertation avec notre conseil d'administration.

Par une démarche de réflexion stratégique organique, nous souhaitons valider la mission et les valeurs de notre organisation pour nous assurer que nous étions toujours en accord avec la réalité des familles en situation de vulnérabilité. La pandémie a amené à consolider le télétravail, l'animation d'un milieu de vie et l'octroi de tâche en contrat de travail autonome.

Nous souhaitons donc nous questionner sur nos pratiques en matière de communication et de réseautage dans le but de nous moderniser et de nous adapter à l'ère des réseaux sociaux ; d'où le projet de la refonte du site web explicité plus loin.

La démarche s'est échelonnée sur l'année, par des rencontres d'exploration avec la coordination, des membres de l'équipe et du CA. Nous avons aussi eu la chance de vivre un ressourcement pendant 3 jours pendant lequel, l'équipe de travail et les membres du CA se sont réunis à l'Auberge de la montagne coupée. À l'issue de ces échanges, une planification stratégique est née ; un outil qui nous guidera pour les prochaines années.

Nous souhaitons remercier chaleureusement Charlene Guertin, de Rouge Lime stratégie qui a su rapidement mettre en confiance l'équipe de travail et saisir l'essence de Défi-Famille. Elle a su accompagner Défi-Famille dans cette démarche de réflexion avec doigté et vision.



**Ce projet a été financé par le gouvernement du Canada
par le Fonds de relance des services communautaires.**

Refonte du site web

defifamillematawinie.org



La pandémie aura mis en lumière les faiblesses de l'organisme en matière de communication auprès des familles et de la prestation de ses services. Les plateformes virtuelles et réseaux sociaux que nous utilisons étaient inadéquats. C'est pourquoi nous avons le souci d'améliorer les moyens de communication avec nos membres et la gestion de nos activités par la refonte complète de notre site Web.

Nous étions très fiers de lancer le nouveau site web en décembre 2023.

Nous souhaitons remercier l'agence graphique Virtuel pour nous avoir supportés financièrement dans ce projet.



Nous remercions encore une fois Charlène Guertin, de Rouge Lime Stratégie d'avoir su guider la coordination de Défi-Famille dans les dédales de la création artistique virtuelle.

Ce projet a été financé par le gouvernement du Canada par le Fonds de relance des services communautaires.

Projet d'intervention en environnement multisensoriel

À l'automne 2023, une subvention obtenue de l'AHGCQ nous a permis d'explorer l'intervention en environnement multisensoriel, via l'achat de matériel spécifique. Inspiré de l'approche Snoezelen ce type d'intervention permet d'atténuer les difficultés affectives, comportementales ou sensorielles des enfants.

Par ce matériel bien spécifique, nous avons pu non seulement rendre nos ateliers « Petits Papillons » plus accessibles, mais nous avons aussi pu offrir une expérience plus enrichissante et inclusive pour les enfants de la halte-garderie. Cette démarche nous permet de renforcer notre conviction que chaque enfant, quels que soient ses besoins spécifiques, mérite de participer pleinement à nos activités.

Sans le soutien financier de l'AHGCQ, nous n'aurions pas été en mesure d'acquérir ce matériel et explorer cette nouvelle approche d'intervention. Avec ce matériel, nous sommes maintenant en mesure de monter de nouveaux ateliers pour nos prochaines sessions et de rejoindre un plus grand nombre d'enfants ayant des besoins particuliers.

Merci à notre précieux collaborateur financier.



Les organismes bienveillants Matawinie – Les OBM



La philosophie d'accompagnement des OBM est une approche humaine consistant à créer un filet de sécurité sociale et communautaire auprès de personnes ayant besoin d'aides en générale de façon immédiate et pour qui il n'est pas facile de trouver un service adéquat et adapté à leur réalité. C'est l'engagement des organismes communautaires et sociaux dans une démarche commune et collective.

À ce jour, 23 organismes de la Matawinie se sont engagés comme OBM:



Merci à notre précieux collaborateur financier.



Les orientations pour 2024-2025 –

Une année sous
le thème de la
consolidation et de
l'actualisation

Les orientations proposées pour la prochaine année sont en continuité avec celles mises en œuvre en 2024-2025.

Consolidation du plan d'action issu de la démarche réflexion stratégique

Au courant de la dernière année, Défi-Famille Matawinie a entrepris une démarche de réflexion stratégique. Les constats et les actions formulés dans ce plan stratégique sont le résultat d'une réflexion profonde réalisée par l'équipe de travail et le conseil d'administration. En 2024-2025, ces derniers ont à cœur de profiter du fruit de ce travail exhaustif en gardant cet outil vivant.

Des activités d'appropriation sont donc prévues afin de cibler les actions à amorcer et à intégrer dans notre année. Des exercices de bilan et des temps d'arrêt ponctuels, en équipe, seront également mis à l'horaire afin d'évaluer nos planifications et se réorienter au besoin. Évidemment, l'objectif de cette consolidation est de se placer en position d'adaptation continue afin de répondre aux besoins de nos familles, tout en assurant un environnement de travail sain et épanouissant.

Consolidation du projet d'agrandissement ou de relocalisation

Le projet d'agrandissement de la maison est annoncé à Défi-Famille depuis maintenant quelques années. Des démarches entamées dans la dernière année nous ont permis d'avoir une meilleure idée des coûts associés à un tel projet. Le constat est clair: c'est un projet d'envergure qui nécessite une réflexion importante sur sa mise en œuvre.

La démarche de réflexion stratégique aura permis de réfléchir tous ensemble sur les réels besoins de l'organisme et de nos familles. À l'issue de cette réflexion, il n'était pas si évident d'affirmer que le besoin était de l'ordre de l'agrandissement de la maison ou d'une possible relocalisation.

Il s'agit donc d'une réflexion plus en profondeur sur laquelle le conseil d'administration souhaite se pencher cette année. Un plan de travail détaillé est à élaborer, accompagné d'un cadre financier qui présente des projections exhaustives.

Actualisation de la politique salariale

Comme dans plusieurs organismes communautaires, la question du rehaussement salarial est une préoccupation pour la gouvernance. Défi-Famille n'en fait pas exception. Dans le but de protéger la pérennité de notre équipe de travail si précieuse, de prévoir l'embauche de nouveau personnel qualifié et d'être en alignement avec nos valeurs en agissant en prévention des inégalités sociales, il est important de revoir notre politique salariale.

L'actualisation de la politique salariale se réalisera à travers différentes étapes, soit la révision des descriptions de tâches et responsabilités des travailleuses, une évaluation des comparables entre OCF et le milieu du travail, une concertation portant sur les meilleures pratiques de gestion des ressources humaines et finalement, une évaluation des projections financières de l'organisme.



Maison de la Famille – Saint-Jean-de-Matha

244, rue Ste-Louise
St-Jean-de-Matha, QC J0K2S0
450-886-0458

 accueil@defifamillematawinie.org

 /defifamille

 www.defifamillematawinie.org

Point de service – Saint-Michel-des-Saints

Centre communautaire – Local de la MDJ du Nord
390, rue Matawin
Saint-Michel-des-Saints, QC J0K 3B0
450-917-1700

 accueil.smds@defifamillematawinie.org

 /defifamille.smds